



SIS

Fitness Weekend

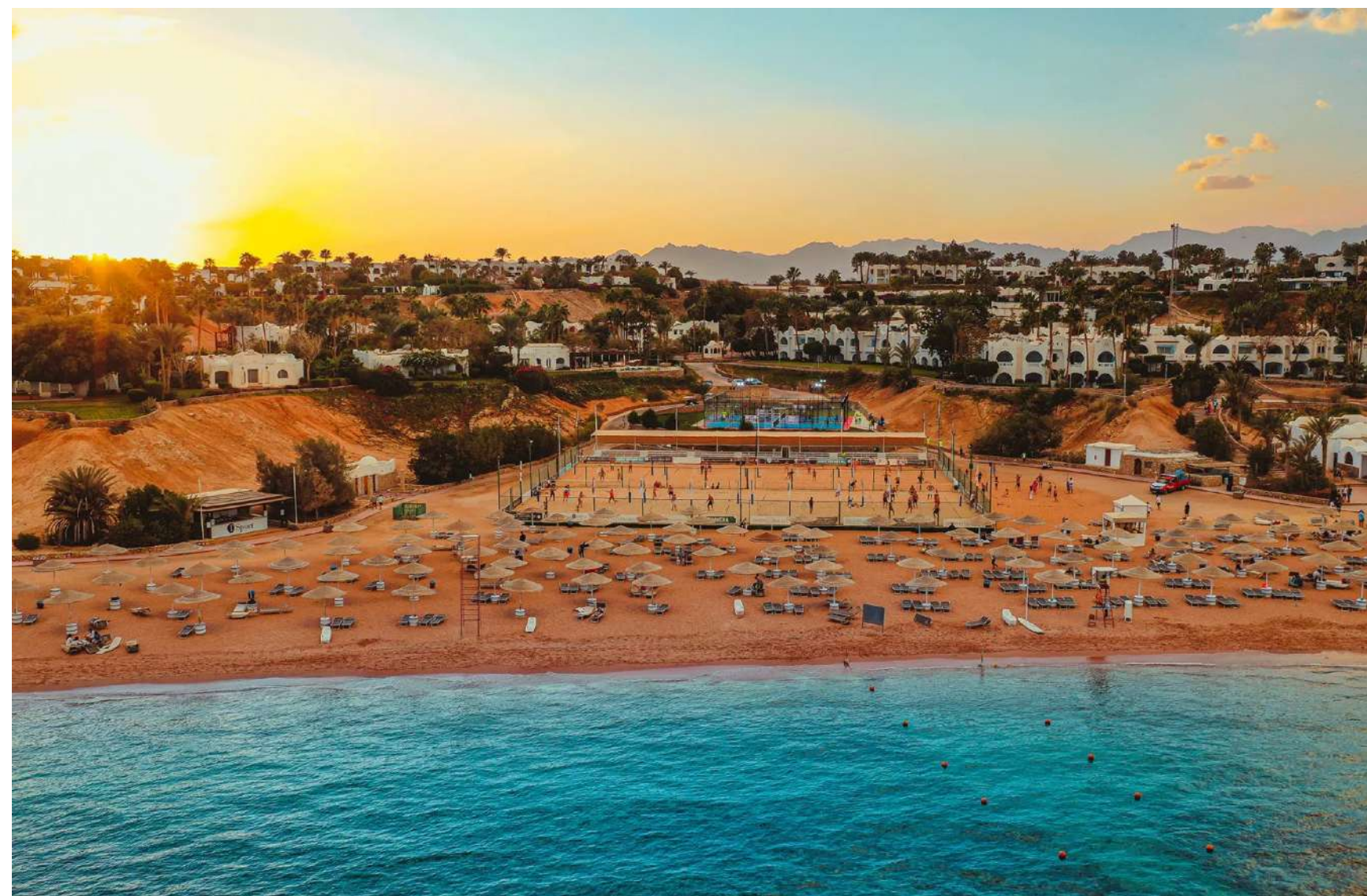
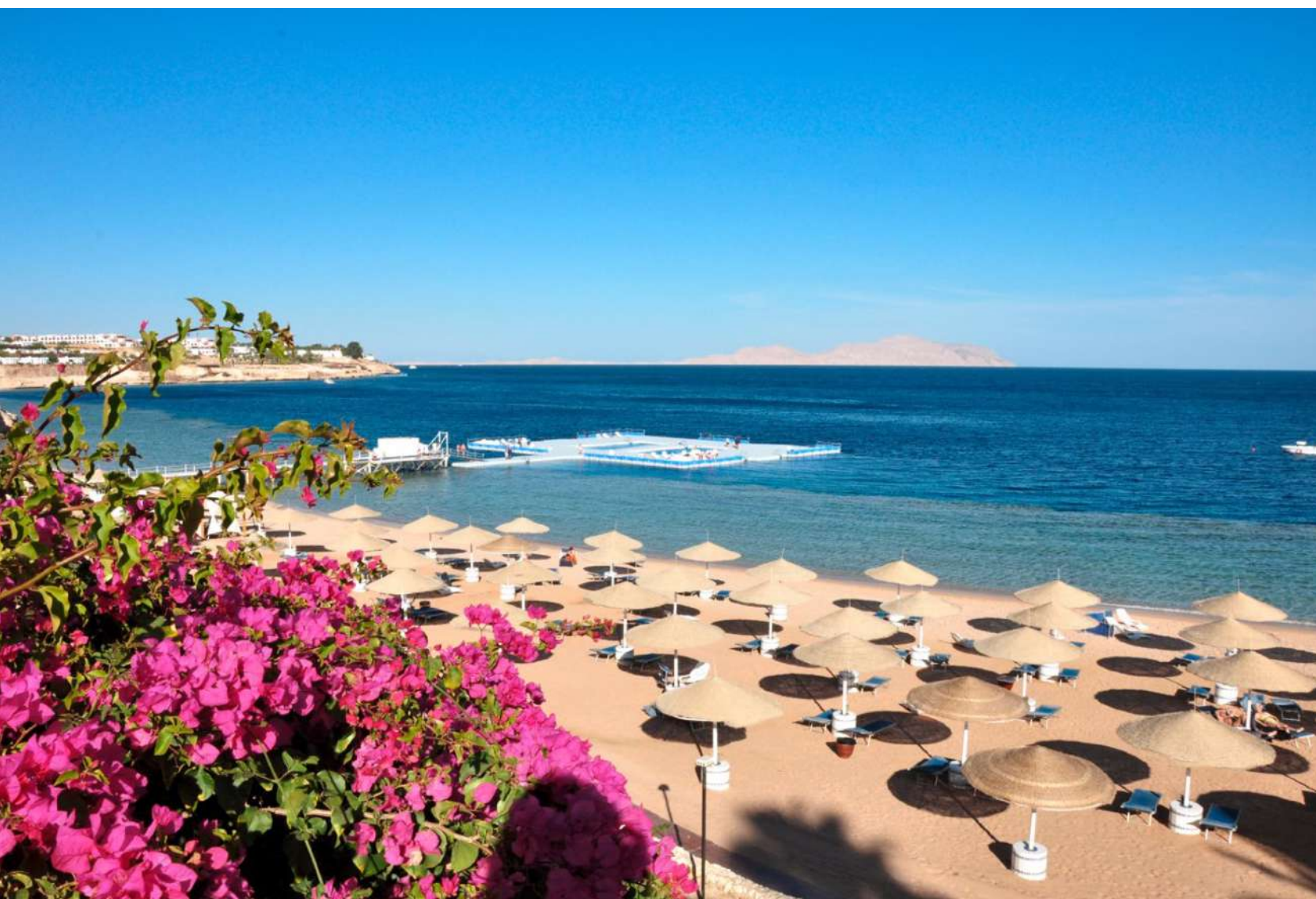
DAL 19 AL 22 FEBBRAIO 2026

EVENTO ESCLUSIVO RISERVATO AGLI ISCRITTI DEI CLUB



Gruppo a numero chiuso. 40 posti disponibili.

SIS
Fitness Weekend



DOMINA CORAL BAY

Sharm El Sheikh

www.domina.it/hotel/domina-coral-bay

DOMINA
CORAL BAY RED SEA
RESORT | DIVING | SPA | CASINO
Sharm El Sheikh

in collaborazione con





SIS
Fitness Weekend



SIS
Fitness Weekend

**Date:**

Dal 19 al 22 febbraio 2026

Aeroporto: **Roma Fiumicino**

Durata: **3 notti / 4 giorni**

Volo incluso un bagaglio a mano gratuito (40 x 30 x 20 cm) in cabina, da posizionare sotto il sedile.

Orario Voli:

19/02 FCO 06:15. - SSH 10:55

22/02 SSH 21:25. - SSH 00:40

Hotel:

DOMINA CORAL BAY con soggiorno presso BELLAVISTA con trattamento di All Inclusive.

SIS
Fitness Weekend

Costo e Pagamento:

650 € per trattamento All Inclusive

- Volo;
- Trasferimenti Aeroporto/Hotel e viceversa;
- Trattamento pensione completa (colazione, pranzo e cena);
- Lezioni Fitness.

Acconto: 350 € entro il 15/12/2025

Saldo: 300 € entro il 10/01/2026

Modalità di pagamento:

- Bonifico intestato a S.I.S. SISTEMI INTEGRATI PER LO SPORT
IBAN: IT62R03069032121000000061450
Causale: SIS FITNESS WEEKEND 2026 - Nome e Cognome
- PayPal (<https://www.paypal.com/ncp/payment/D5JBU3KLFJYH8>)
- PagoDil *max 5 rate (presso la sede del Club di appartenenza)*

SIS
Fitness Weekend



Documenti con cui viaggiare:

Si può viaggiare sia con carta d'identità valida per l'espatrio che con passaporto, entrambi con validità residua di almeno 6 mesi (contando anche il rientro).

Se si viaggia con carta d'identità è necessario portare 2 fototessere.

STAFF



**ROBERTA
DELLI VENERI**
Team Leader



STEFANIA

STAFF



Liborio

LIBORIO



Francesca

FRANCESCA

SIS
Fitness Weekend

DAY 1

Giovedì 19 Febbraio:

15:30 Zumba

16:30 Body Balance

17:30 Well Dance / Total Body

18:30 Acquagym

Healty Aperitif

Cena e Spettacoli Serali / Tempo Libero

DAY 2

Venerdì 20 Febbraio:

8:30 Risveglio Muscolare

9:30 GAG

9:30 - 10:00 Healthy Break

10:30 Acquatone

Pranzo

15:00 Total Body

16:00 Fit Flow

17:00 Atha Yoga al Tramonto

18:00 Acquagym

Cena e Spettacoli Serali / Tempo Libero

Il programma può subire variazioni.

SIS
Fitness Weekend

DAY 3

Sabato 21 Febbraio:

6:00 Atha Yoga all'alba

9:30 Pilates

9:30 - 10:00 Healthy Break

10:30 Acquatone

11:00 Zumba

Pranzo

15:00 Well Dance / Total Body

16:00 Body Balanc

17:00 Yoga al Tramonto

18:00 Acquagym

Cena e Spettacoli Serali / Tempo Libero

DAY 4

Domenica 22 Febbraio:

8:30 Risveglio Muscolare

9:30 GAG

9:30 - 10:00 Healthy Break

10:30 Acquafitness

11:00 Zumba / Well Dance

Pranzo

Tempo Libero / Souvenir

Si Riparte...

Il programma può subire variazioni.

SIS
Fitness Weekend

FAQ

Quali bagagli sono inclusi nei voli?

1 bagaglio a mano da riporre sotto il sedile anteriore

Vi occupate voi del check-in dei voli?

Si invieremo le carte d'imbarco

Che tipologie di stanze ci sono a disposizione?

Singole/ doppie/ triple adulti/ quadrupla ma con massimo 3 adulti + 1 bambino. Non sono previste quadruple adulti.

C'è un supplemento per chi volesse stare nella singola?

Sì, il supplemento singola è di 150 euro

Quali sono gli orari di colazione, pranzo e cena?

COLAZIONE

07:30 – 10:00

PRANZO

12:30 – 14:30

CENA

19:00 – 21:30

Il servizio del ristorante è a buffet per tutti i pasti?

Sì, il ristorante è a buffet per colazione, pranzo e cena.
Non è previsto servizio al tavolo.



SIS

Fitness Weekend

contatti:

experience@sistemiperlosport.com